

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Усть-Цилемская детская музыкальная школа»  
(МБУДО «Усть-Цилемская ДМШ»)

ПРИКАЗ

от 12 декабря 2020 г.

№ 29 од

«Об утверждении Режимы занятий  
в МБУДО «Усть-Цилемская ДМШ»

В связи с вступлением в силу действия СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Режим занятий» в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Усть-Цилемская детская музыкальная школа», согласованный педагогическим советом 28 декабря 2020 года, протокол №3.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу с 01 января 2021 года.

Директор

В.И.Дуркина

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБУДО «Усть-Цилемская ДМШ»  
(протокол от 28.12.2020 № 3 )

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБУДО «Усть-  
Цилемская ДМШ»  
от 28.12.2020 № 29

## **Режим занятий обучающихся**

### **Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Усть-Цилемская детская музыкальная школа» (МБУДО «Усть-Цилемская ДМШ»)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБУДО «Усть-Цилемская ДМШ» (далее – учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные и общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом дополнительной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся дополнительного образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в выпускных классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных образовательных программ соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1-м классе составляет 30 минут, во 2–9-х классах составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 12<sup>30</sup>. Дополнительный урок возможен в 8<sup>30</sup>-9<sup>05</sup>. Занятия заканчиваться не позднее 19<sup>30</sup>.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков:

Урок	Время урока
дополнительный	8 <sup>30</sup> -9 <sup>05</sup>
1	12 <sup>30</sup> -13 <sup>05</sup>
2	13 <sup>15</sup> -13 <sup>50</sup>
3	14 <sup>00</sup> -14 <sup>35</sup>
4	14 <sup>45</sup> -15 <sup>20</sup>
5	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup>
6	16 <sup>30</sup> -17 <sup>05</sup>
6	17 <sup>15</sup> -17 <sup>50</sup>
7	18 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>
8	18 <sup>45</sup> -19 <sup>25</sup>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – двух в один день и пять раз в неделю;
- 2 – 8-х классах – двух в один день и девяти раз в неделю;
- 9-м классе – трёх в один день и десяти раз в неделю.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Количество обучающихся в группе определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. При количестве обучающихся более 10-ти в классе по теоретическим дисциплинам допускается деление класса на две группы.

4.2. При проведении учебных занятий, дисциплин (модулей) при наличии потребности в изучении нескольких видов «сольфеджио» (стандартное и для обучающихся фольклорного отделения) также допускается деление класса на две и (или) более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, игры на музыкальном инструменте и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 35 минут.